

Согласовано: _____
 Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
 Директор
 ООО "Азбука питания"
 _____ Е.А.Широканова

на 04 апреля 2025г.

| Белки, г | Жиры, г | Гликоиды, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|--|--------------|---------------|-----------------|---------|---|----------|---------------|
| Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р | | | | | | | |
| 3,14 | 4,34 | 38,89 | 207,23 | 874 | Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным | 200 | 34,15 |
| 0 | 0 | 14,97 | 59,85 | 828 | Чай с сахаром* | 200 | 5,4 |
| 1,70 | 0,66 | 11,70 | 51,80 | 1148 | Хлеб ржаной | 20 | 2,47 |
| 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | 693 | Батон | 30 | 5,11 |
| 2,51 | 1,75 | 4,40 | 132,00 | 935,04 | Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике | 125 | 54,87 |
| 9,60 | 7,62 | 85,39 | 529,48 | | | | 102,00 |
| Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р | | | | | | | |
| 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,10 | 1259,01 | Масло сливочное (порциями) | 10 | 16,19 |
| 3,46 | 4,78 | 42,78 | 227,96 | 874 | Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным | 220 | 36,74 |
| 0 | 0 | 14,97 | 59,85 | 828 | Чай с сахаром* | 200 | 5,4 |
| 2,55 | 0,99 | 17,55 | 77,70 | 1148 | Хлеб ржаной | 30 | 3,69 |
| 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | 693 | Батон | 30 | 5,11 |
| 2,51 | 1,75 | 4,40 | 132,00 | 935,04 | Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике | 125 | 54,87 |
| 0,57 | 6,03 | 4,97 | 76,82 | 817 | Маринад овощной | 60 | 23,33 |
| 3,78 | 6,37 | 25,23 | 137,94 | 1030 | Рассольник ленинградский со сметаной | 250 | 23,24 |
| 3,44 | 3,45 | 0,13 | 35,34 | 1052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 15 | 19,72 |
| 21,65 | 5,00 | 14,59 | 199,50 | 1150 | Котлета из мяса кур | 100 | 77,23 |
| 3,63 | 6,59 | 29,15 | 198,00 | 518 | Картофель отварной | 180 | 14,25 |
| 0,12 | | 14,85 | 61,10 | 930 | Напиток Ягодка | 200 | 6,12 |
| 3,21 | 1,35 | 16,05 | 82,20 | 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,42 |
| 2,55 | 0,99 | 17,55 | 77,70 | 1148 | Хлеб ржаной | 30 | 3,69 |
| 49,80 | 45,42 | 217,77 | 1 510,81 | | | | 293,00 |
| Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р | | | | | | | |
| 3,78 | 6,37 | 25,23 | 137,94 | 1030 | Рассольник ленинградский со сметаной | 250 | 23,24 |
| 21,65 | 5,00 | 14,59 | 199,50 | 1150 | Котлета из мяса кур | 100 | 77,23 |
| 3,63 | 6,59 | 29,15 | 198,00 | 518 | Картофель отварной | 180 | 14,25 |
| 0,12 | | 14,85 | 61,10 | 930 | Напиток Ягодка | 200 | 6,12 |
| 2,43 | 0,30 | 14,64 | 72,60 | 894,01 | Хлеб пшеничный. | 30 | 3,42 |
| 2,55 | 0,99 | 17,55 | 77,70 | 1148 | Хлеб ржаной | 30 | 3,69 |
| 34,16 | 19,25 | 116,01 | 746,84 | | | | 122,00 |
| Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р | | | | | | | |
| 3,02 | 5,09 | 20,18 | 110,35 | 1030 | Рассольник ленинградский со сметаной | 200 | 19,51 |
| 2,29 | 2,30 | 0,09 | 23,56 | 1052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 10 | 16,32 |
| 19,48 | 5,00 | 13,13 | 179,60 | 1150 | Котлета из мяса кур | 90 | 64,03 |
| 3,02 | 5,49 | 24,29 | 165,00 | 518 | Картофель отварной | 150 | 9,33 |
| 0,12 | | 14,85 | 61,10 | 930 | Напиток Ягодка | 200 | 6,12 |
| 1,62 | 0,20 | 9,76 | 48,40 | 894,01 | Хлеб пшеничный. | 20 | 2,3 |
| 1,70 | 0,66 | 11,70 | 51,80 | 1148 | Хлеб ржаной | 20 | 2,47 |
| 1,56 | 12,24 | 25,00 | 40,00 | 450,02 | Маффин шоколадный | 40 | 22,92 |
| 32,81 | 30,98 | 119,00 | 679,81 | | | | 143,00 |

Технолог: _____